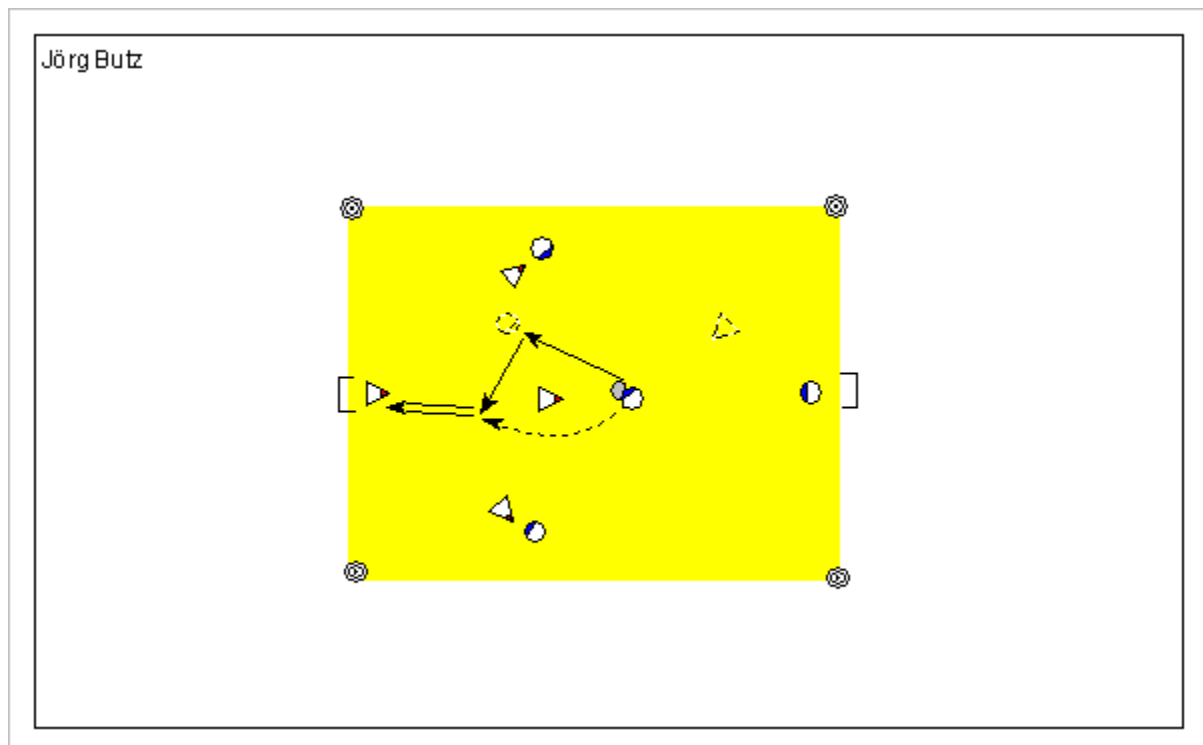


## Technische tactische training Schot op doel onder druk van tegenstander



### Overspelen van 3 tegen 3 met 1,2-tje en kaatsen

#### Aandachtspunten en doel van de training

Het leren van 1,2-tjes.

Schieten op doel na een combinatie

#### Aanbevolen leeftijdscategorie

C - jeugd

#### Organisatie

2 Doelen met keepers worden op een afstand van circa 40 meter tegenover elkaar neergezet. Het speelveld is door een duidelijk aangegeven middenlijn verdeeld.

Binnen de speelveldjes spelen 2 teams 3 tegen 3 op beide doelen.

Voor de beide doelen staat een neutrale speler.

#### Verloop van de oefening

De beide teams moeten met behulp van combinaties proberen op doel te schieten. Bij voorkeur moet een schietkans gecreëerd worden door een 1,2-tje met de neutrale speler die zich voor het doel bevindt om de bal te kaatsen.

Elk doelpunt na een 1,2-tje met de neutrale speler telt dubbel. Welk team heeft na 7 minuten de meeste doelpunten gemaakt ?

**Variatie**

Speel 4 tegen 4 met 2 neutrale spelers om te kaatsen voor elk doel.

**Wat is belangrijk**

" Na het aanspelen van de kaatser moet de aanvaller vastberaden doorgaan om weer in balbezit te komen in de rug van de verdediger !"